

教育規程 施行細則（チャレンジ章）の改正

現行の運動能力テストの種目と基準値は、平成10年まで行われていた旧スポーツテストに準拠しており、現在、学校で取り組まれている新体力テストに合わせて細目を改正する。

第7章 教育の方法

施行細則 7-52-1

カブスカウトの選択課目(チャレンジ章)

4. スポーツ (2) 運動選手

令和4（2022）年 9月4日教育推進本部会合承認

10月1日理事会報告

令和5（2023）年 4月1日施行

教育規程 施行細則 改正

令和4年 版頁数	条文番号	現行	条文番号	改正案																																																																																												
124 ページ	カブスカウト の選択課目 (チャレンジ章) 7-52-1	<p>4. スポーツ</p> <p>(2) 運動選手</p> <p>ア 正しい歩き方と走り方ができる。</p> <p>イ 健康な体をつくるために、食事・睡眠・運動の大切なことを説明する。</p> <p>ウ 運動のあと体の清潔さを保つことができる。</p> <p>エ オリンピックの歴史、五輪マーク、競技種目、開催年度と開催都市を調べて記録する。</p> <p>オ 小学校2年生から4年生までは次のA群の運動能力テストより3種目、5年生は、次のB群の運動能力テストより3種目を選んで挑戦し、基準値に達する。</p> <p>A群 50m走 立ち幅跳び ソフトボール投げ とび越しくぐり 持ち運び走</p> <p>B群 50m走 走り幅跳び ソフトボール投げ 斜めけんすい じぐざぐドリブル</p> <p>基準値</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>種 目</th> <th>2年生</th> <th>3年生</th> <th>4年生</th> <th>5年生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50m走(秒)</td> <td>10.7</td> <td>10.0</td> <td>9.6</td> <td>9.3</td> </tr> <tr> <td>立ち幅跳び(cm)</td> <td>138</td> <td>149</td> <td>162</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>ソフトボール投げ(m)</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>とび越しくぐり(秒)</td> <td>14.1</td> <td>13.7</td> <td>12.3</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>持ち運び走(秒)</td> <td>16.2</td> <td>15.5</td> <td>14.7</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>走り幅跳び(cm)</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>300</td> </tr> <tr> <td>斜めけんすい(回)</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>じぐざぐドリブル(秒)</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>21</td> </tr> </tbody> </table>	種 目	2年生	3年生	4年生	5年生	50m走(秒)	10.7	10.0	9.6	9.3	立ち幅跳び(cm)	138	149	162	—	ソフトボール投げ(m)	15	20	25	30	とび越しくぐり(秒)	14.1	13.7	12.3	—	持ち運び走(秒)	16.2	15.5	14.7	—	走り幅跳び(cm)	—	—	—	300	斜めけんすい(回)	—	—	—	30	じぐざぐドリブル(秒)	—	—	—	21	カブスカウト の選択課目 (チャレンジ章) 7-52-1	<p>4. スポーツ</p> <p>(2) 運動選手</p> <p>ア 正しい歩き方と走り方ができる。</p> <p>イ 健康な体をつくるために、食事・睡眠・運動の大切なことを説明する。</p> <p>ウ 運動のあと体の清潔さを保つことができる。</p> <p>エ オリンピックの歴史、五輪マーク、競技種目、開催年度と開催都市を調べて記録する。</p> <p>オ 次の種目の中から5種目以上の基準値に到達する。</p> <p>基準値</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>種 目</th> <th>2年生</th> <th>3年生</th> <th>4年生</th> <th>5年生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>握力(kg)</td> <td>10.8</td> <td>12.4</td> <td>14.3</td> <td>16.4</td> </tr> <tr> <td>上体おこし(回)</td> <td>14</td> <td>16</td> <td>18</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>長座体前屈(cm)</td> <td>29.2</td> <td>31.4</td> <td>33.5</td> <td>35.9</td> </tr> <tr> <td>反復横跳び(回)</td> <td>32</td> <td>35</td> <td>39</td> <td>43</td> </tr> <tr> <td>立ち幅跳び(cm)</td> <td>123</td> <td>134</td> <td>144</td> <td>151</td> </tr> <tr> <td>20mシャトルラン(回)</td> <td>26</td> <td>35</td> <td>43</td> <td>52</td> </tr> <tr> <td>50m走(秒)</td> <td>10.7</td> <td>10.1</td> <td>9.7</td> <td>9.3</td> </tr> <tr> <td>ボール投げ(m)</td> <td>10</td> <td>13</td> <td>16</td> <td>19</td> </tr> </tbody> </table>	種 目	2年生	3年生	4年生	5年生	握力(kg)	10.8	12.4	14.3	16.4	上体おこし(回)	14	16	18	20	長座体前屈(cm)	29.2	31.4	33.5	35.9	反復横跳び(回)	32	35	39	43	立ち幅跳び(cm)	123	134	144	151	20mシャトルラン(回)	26	35	43	52	50m走(秒)	10.7	10.1	9.7	9.3	ボール投げ(m)	10	13	16	19		<p style="color: red;">※下記改正理由参照</p> <p style="color: red;">※基準値は2020年結果まとめの全国平均、男女の値を平均にして策定</p>
種 目	2年生	3年生	4年生	5年生																																																																																												
50m走(秒)	10.7	10.0	9.6	9.3																																																																																												
立ち幅跳び(cm)	138	149	162	—																																																																																												
ソフトボール投げ(m)	15	20	25	30																																																																																												
とび越しくぐり(秒)	14.1	13.7	12.3	—																																																																																												
持ち運び走(秒)	16.2	15.5	14.7	—																																																																																												
走り幅跳び(cm)	—	—	—	300																																																																																												
斜めけんすい(回)	—	—	—	30																																																																																												
じぐざぐドリブル(秒)	—	—	—	21																																																																																												
種 目	2年生	3年生	4年生	5年生																																																																																												
握力(kg)	10.8	12.4	14.3	16.4																																																																																												
上体おこし(回)	14	16	18	20																																																																																												
長座体前屈(cm)	29.2	31.4	33.5	35.9																																																																																												
反復横跳び(回)	32	35	39	43																																																																																												
立ち幅跳び(cm)	123	134	144	151																																																																																												
20mシャトルラン(回)	26	35	43	52																																																																																												
50m走(秒)	10.7	10.1	9.7	9.3																																																																																												
ボール投げ(m)	10	13	16	19																																																																																												

(改正理由) 現行の運動能力テストの種目と基準値は、平成10年まで行われていた旧スポーツテストに準拠しており、現在では行われていない種目も含まれている。新体力テストに合わせることにより、学校での取り組みともつながり、スカウトたちにも挑戦しやすくするために改正する。